



PSYCHOLOGIE ET SPIRITUALITÉ

Un parcours de connaissance de soi et de transformation intérieure

Pourquoi faisons-nous souvent les mêmes erreurs, malgré notre intelligence et notre bonne volonté ?

Pourquoi certaines peurs, certaines réactions ou certains schémas semblent-ils revenir sans cesse dans notre vie ?

Pourquoi est-il si difficile de changer profondément et reproduisons-nous parfois les mêmes erreurs, même lorsque nous comprenons ce qui ne va pas ?

La réponse tient en grande partie au fait que notre existence est largement gouvernée par **des programmes invisibles de besoins et de peurs et par des conditionnements** qui se sont inscrits en nous au cours de notre évolution, de notre histoire personnelle et hérités aussi de nos racines familiales et socio-culturelles. Ces **programmes contraignants** orientent nos émotions, nos réactions, nos croyances et nos choix.

Comprendre ces mécanismes, les reconnaître et progressivement apprendre à s'en libérer est l'un des grands enjeux de la connaissance de soi.

C'est précisément l'objectif de cette formation proposée par **Eric Marlien**, ostéopathe, auteur et chercheur indépendant. Elle est le fruit de plus de **trente-cinq années de recherche, d'étude et de pratique**, au croisement de nombreux domaines : neurosciences, psychologie, philosophie, traditions spirituelles et observation concrète de l'expérience humaine.

Son originalité est de proposer **une vision globale et cohérente de l'être humain et des mécanismes qui gouvernent son existence**, à la fois claire, profonde et directement applicable dans la vie quotidienne et ouvrant la voie à plus de liberté intérieure.

Le parcours s'organise en trois étapes complémentaires qui correspondent aux grandes dimensions de l'être humain :

1. L'« homme-animal » - Comprendre nos conditionnements

Identifier les peurs fondamentales et les besoins qui conditionnent une grande partie de nos réactions, de nos attachements et de nos souffrances. Cette première étape, fondamentale car **elle concerne chacun sans exception**, permet de mettre en lumière les programmes et aliénations inconscients qui orientent notre existence.

2. L'« homme-personnalité » - Transformer nos faiblesses

Apprendre à mieux se connaître, reconnaître ses faiblesses, ses illusions et croyances limitantes, clarifier son mental et développer les qualités nécessaires à une personnalité plus intégrée, plus stable et plus responsable.

3. L'« homme-spirituel » - Actualiser notre Soi réel

Découvrir la dimension la plus profonde de l'être humain et apprendre à l'incarner dans la vie quotidienne à travers la clarté intérieure, l'amour, le sens du service et l'alignement avec ses valeurs profondes.

Alliant équilibre entre **enseignements structurés, exercices de lucidité et de discernement et pratiques méditatives**, cette formation propose un véritable chemin de compréhension et de transformation.

Elle permet notamment de :

- mieux comprendre les mécanismes profonds de nos émotions et de nos comportements ;
- prendre du recul face aux peurs, aux conditionnements acquis et aux réactions automatiques ;
- clarifier son mental et ses valeurs ;
- développer une personnalité plus consciente, plus équilibrée et responsable ;
- donner davantage de sens, de cohérence et de direction à sa vie ;
- développer et intégrer la dimension spirituelle, condition et terme d'une existence épanouie.

Une invitation à un véritable travail intérieur

Plus qu'une simple transmission de connaissances, cette formation propose **un chemin de compréhension et de transformation personnelle**.

Elle s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent mieux se connaître, approfondir leur vie intérieure et aborder l'existence avec davantage de **lucidité, de liberté et de profondeur**.

À qui s'adresse cette formation ?

- aux **thérapeutes et professionnels de la relation d'aide**, souhaitant approfondir leur compréhension de l'être humain et enrichir leur pratique ;
- à toute personne **sincèrement engagée dans une démarche de connaissance de soi et d'évolution intérieure responsable**.

→ Précision importante

Cette formation propose un **chemin de transformation personnelle**, et non une thérapie de groupe. Elle ne vise pas à apporter des solutions extérieures immédiates à des difficultés psychologiques, mais à développer une **compréhension intérieure et une autonomie** face à celles-ci.

Elle suppose donc :

- une **motivation authentique** pour un travail intérieur ;
- une capacité minimale de **recul vis-à-vis de ses difficultés** ;
- la reconnaissance que **les ressources du changement se trouvent d'abord en soi**.

Le formateur et le cadre proposé sont là pour **éclairer, structurer et accompagner ce cheminement**, sans s'y substituer.

Informations pratiques

Cette formation est proposée en deux parties, un premier niveau de 4 jours en résidentiel et un second de 5 jours, en résidentiel également.

Les dates et les lieux sont précisées sur mon site internet : marlien.fr

Horaires : afin de laisser du temps à la camaraderie, à l'introspection, à la flânerie ou bien aux ballades, selon les envies de chacun, les horaires de formation seront d'environ 3 heures par demi-journée.

S'inscrire

Deux possibilités pour remplir votre bulletin d'inscription :


- Imprimez le bulletin qui est envoyé en pièce jointe et retournez-le par la poste au formateur.

- Remplir le bulletin en ligne ici : [bulletin](#)

Contact :

Eric Marlien

 eric.marlien@gmail.com

 06 51 63 62 04

41 B avenue de Mouliero – 13770 Venelles