



PSYCHOLOGIE ET SPIRITUALITÉ

Un parcours de connaissance de soi et de transformation intérieure

Pourquoi faisons-nous souvent les mêmes erreurs, malgré notre intelligence et notre bonne volonté ?

Pourquoi certaines peurs, certaines réactions ou certains schémas semblent-ils revenir sans cesse dans notre vie ?

Pourquoi est-il si difficile de changer profondément et reproduisons-nous parfois les mêmes erreurs, même lorsque nous comprenons ce qui ne va pas ?

La réponse tient en grande partie au fait que notre existence est largement gouvernée par **des programmes invisibles de besoins et de peurs et par des conditionnements** qui se sont inscrits en nous au cours de notre évolution, de notre histoire personnelle et hérités aussi de nos racines familiales et socio-culturelles. Ces **programmes contraignants** orientent nos émotions, nos réactions, nos croyances et nos choix.

Comprendre ces mécanismes, les reconnaître et progressivement apprendre à s'en libérer est l'un des grands enjeux de la connaissance de soi.

C'est précisément l'objectif de cette formation proposée par **Eric Marlien**, ostéopathe, auteur et chercheur indépendant. Elle est le fruit de plus de **trente-cinq années de recherche, d'étude et de pratique**, au croisement de nombreux domaines : neurosciences, psychologie, philosophie, traditions spirituelles et observation concrète de l'expérience humaine.

Son originalité est de proposer **une vision globale et cohérente de l'être humain et des mécanismes qui gouvernent son existence**, à la fois claire, profonde et directement applicable dans la vie quotidienne et ouvrant la voie à plus de liberté intérieure.

Le parcours s'organise en trois étapes complémentaires qui correspondent aux grandes dimensions de l'être humain :

1. L'« homme-animal » - Comprendre nos conditionnements

Identifier les peurs fondamentales et les besoins qui conditionnent une grande partie de nos réactions, de nos attachements et de nos souffrances. Cette première étape, fondamentale car **elle concerne chacun sans exception**, permet de mettre en lumière les programmes et aliénations inconscients qui orientent notre existence.

2. L'« homme-personnalité » - Transformer nos faiblesses

Apprendre à mieux se connaître, reconnaître ses faiblesses, ses illusions et croyances limitantes, clarifier son mental et développer les qualités nécessaires à une personnalité plus intégrée, plus stable et plus responsable.

3. L'« homme-spirituel » - Actualiser notre Soi réel

Découvrir la dimension la plus profonde de l'être humain et apprendre à l'incarner dans la vie quotidienne à travers la clarté intérieure, l'amour, le sens du service et l'alignement avec ses valeurs profondes.

Alliant équilibre entre **enseignements structurés, exercices de lucidité et de discernement et pratiques méditatives**, cette formation propose un véritable chemin de compréhension et de transformation.

Elle permet notamment de :

- mieux comprendre les mécanismes profonds de nos émotions et de nos comportements ;
- prendre du recul face aux peurs, aux conditionnements acquis et aux réactions automatiques ;
- clarifier son mental et ses valeurs ;
- développer une personnalité plus consciente, plus équilibrée et responsable ;
- donner davantage de sens, de cohérence et de direction à sa vie ;
- développer et intégrer la dimension spirituelle, condition et terme d'une existence épanouie.

Une invitation à un véritable travail intérieur

Plus qu'une simple transmission de connaissances, cette formation propose **un chemin de compréhension et de transformation personnelle**.

Elle s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent mieux se connaître, approfondir leur vie intérieure et aborder l'existence avec davantage de **lucidité, de liberté et de profondeur**.

À qui s'adresse cette formation ?

- aux **thérapeutes et professionnels de la relation d'aide**, souhaitant approfondir leur compréhension de l'être humain et enrichir leur pratique ;
- à toute personne **sincèrement engagée dans une démarche de connaissance de soi et d'évolution intérieure responsable**.

→ Précision importante

Cette formation propose un **chemin de transformation personnelle**, et non une thérapie de groupe. Elle ne vise pas à apporter des solutions extérieures immédiates à des difficultés psychologiques, mais à développer une **compréhension intérieure et une autonomie** face à celles-ci.

Elle suppose donc :

- une **motivation authentique** pour un travail intérieur ;
- une capacité minimale de **recul vis-à-vis de ses difficultés** ;
- la reconnaissance que **les ressources du changement se trouvent d'abord en soi**.

Le formateur et le cadre proposé sont là pour **éclairer, structurer et accompagner ce cheminement**, sans s'y substituer.

Informations pratiques

Cette formation est proposée en deux parties, un premier niveau de 4 jours en résidentiel et un second de 5 jours, en résidentiel également.

Dates du niveau 1 : du mercredi 28 octobre 14h au dimanche 1^{er} novembre 14h.

Lieu : MAS FA SUA - 235 Chemin Des Brebis - 26780 MALATAVERNE

C'est une ancienne bergerie entièrement rénovée disposant d'une piscine chauffée et située sans une domaine de 3,5 ha, au milieu de chênes truffiers et de champs de lavande. Les capacités

d'hébergement sont complétées par deux gîtes situés à 2 km. Site internet :
<https://www.hebergement-malataverne.com/hebergements.html>

Prévoir des vêtements confortables et un maillot de bain.

Horaires : afin de laisser du temps à la camaraderie, à l'introspection, à la flânerie ou bien aux ballades, selon les envies de chacun, les horaires de formation seront d'environ 3 heures par demi-journée.

S'inscrire


Deux possibilités pour remplir votre bulletin d'inscription :

- Imprimez le bulletin qui est envoyé en pièce jointe et retournez-le par la poste au formateur.
- Remplir le bulletin en ligne ici : [bulletin](#)

Contact :

Eric Marlien

 eric.marlien@gmail.com

 06 51 63 62 04

41 B avenue de Mouliero – 13770 Venelles