

Nouvelle approche du nerf Vague et du système nerveux autonome. Applications thérapeutiques de la théorie polyvagale.

Objectif pédagogique

Les buts de cette formation sont :

- ✓ de donner au stagiaire les capacités de comprendre le fonctionnement du système nerveux autonome et son implication dans un très grand nombre de symptômes et d'affections rencontrés en consultation ;
- ✓ de lui permettre de diagnostiquer de façon simple et précise ses déséquilibres et ses dysfonctionnements en relation avec la théorie polyvagale ;
- ✓ d'acquérir des outils thérapeutiques pertinents pour relancer les fonctions du système nerveux autonome ainsi que l'homéostasie générale qui sont sous la dépendance de la nouvelle branche du nerf Vague ;
- ✓ de mettre en place un traitement selon une hiérarchie et une séquence qui respecte les modes de fonctionnement incontournables du système nerveux autonome et d'être plus armé dans la prise en charge des pathologies chroniques et psychosomatiques.

A l'issue du séminaire, il aura acquis une compréhension plus large de la santé et de ses problèmes et de mettre en place un traitement à la fois global, hiérarchisé et précis pour un retour à l'équilibre du patient et favoriser la résolution de nombreux symptômes et affections somatiques.

Programme

Jour 1

Rôle et fonctions du système nerveux autonome : une approche globale de l'homéostasie. Conséquences somatiques de ses dysfonctionnements. Stress, affects et émotions et leurs conséquences sur l'équilibre du SNA. (Théorie 45 minutes)

Bilan clinique du SNA – partie 1

La théorie polyvagale, une nouvelle compréhension du SNA. Présentation, implications dans la clinique, la pathologie et le prise en charge thérapeutique. (Théorie 60 minutes)

Technique de cohérence cardiaque

Bilan clinique du SNA – partie 2 (sémiologie)

Bilan clinique du SNA – partie 3

Concepts généraux de la prise en charge du SNA. Hiérarchie du traitement et importance des 5 nerfs crâniens de l'engagement social.

Explication et argumentation des techniques utilisées : motilité, neuro-fasciale release technique et vibration énergétique.

Jour 2

La zone du cœur et du thorax.

La jonction crania-cervicale.

Le nerf accessoire, le SCM et le trapèze, implications.

Le nerf Trijumeau.

Le nerf Facial.

Jour 3

L'oreille : un important carrefour neurologique du SNA :

- Technique du conduit auditif externe.
- Les points maîtres de l'oreille.

Le nerf Vague.

Le nerf Glossopharyngien et la bifurcation carotidienne.

Régulation centrale du SNA. (Théorie 30 minutes)